

### ***Как вести себя с ребенком:***

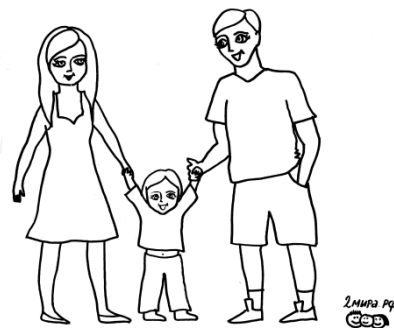
- ✓ показать ребёнку его новый статус (он стал большим);
- ✓ не оставлять его в детском саду на длительные сроки в первые дни;
- ✓ обратить внимание на положительный климат в семье;
- ✓ следует снизить нервно-психическую нагрузку;
- ✓ сообщить заинтересованным специалистам о личностных особенностях ребёнка, специфике режимных моментов и т.д.;
- ✓ при выраженных невротических реакциях не посещать учреждение несколько дней.

### ***Как не надо вести себя с ребенком:***

- ✓ отрицательно отзываться об учреждении, его специалистах;
- ✓ не обращать внимания на видимые отклонения в поведении ребёнка;
- ✓ препятствовать контактам с другими детьми;
- ✓ увеличивать нагрузку на нервную систему;
- ✓ одевать ребёнка не по сезону;
- ✓ конфликтовать дома, наказывать ребёнка за капризы.

*«Как кислород для дыхания,  
детям необходима родительская  
любовь и высокая оценка».*

*Дороти Бриггс*



Оформление Яблонская Т.Н.

Педагог-психолог МБДОУ №4 г. Батайск

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное учреждение  
детский сад  
общеобразовательного вида №4



***Успешная адаптация к  
условиям ДОУ***

Рекомендации для родителей

г.Батайск  
2016

✓ **Готовя ребенка к детскому саду, обратите особое внимание на навыки самообслуживания.** Научите его одеваться, умываться, пользоваться туалетом, самостоятельно есть. Отсутствие этих навыков у ребенка — фактор риска для его здоровья. Дело не в том, что у воспитателя и у няни «на руках» много детей, и они не успевают вовремя всех умыть, одеть. Несамостоятельность может привести к дискомфортному состоянию, ведь привычная потребность ребенка в своевременной помощи взрослого не будет удовлетворяться.

✓ **Ребенок привыкнет быстрее, если сможет построить отношения с большим количеством детей и взрослых.** Помогите ребенку в этом. Познакомьтесь с другими родителями и детьми. Поощряйте обращения вашего ребенка за помощью и поддержкой к другим людям в вашем

присутствии. Будьте снисходительны и терпимы к другим.

✓ Помните, что на **привыкание ребенка к детскому саду** может уйти до полугода.

✓ Не оставлять его в дошкольном коллективе **на целый день**, как можно раньше забирать домой, постепенно **увеличивая время** пребывания в дошкольном учреждении.

✓ **Научитесь прощаться быстро и твердо.** Четко дайте понять, что какие бы истерики ребенок вам ни закатывал, он все равно пойдет в садик - это неотвратимо! Если вы хоть раз ему поддадитесь, в дальнейшем вам будет уже гораздо сложнее справиться с его капризами и слезами.

✓ **Разработайте вместе с ребенком несложную систему прощальных знаков**, и ему будет проще отпустить вас. Придумайте, как бы вы могли по-особенному, забавно попрощаться с малышом? Вы можете,

например, поцеловать его, обняться, потереться носиками... Это позволит превратить трагическую минуту расставания в забавную игру. Объясните правила: чтобы выиграть, нужно спокойно дождаться, когда вы за ним вернетесь.

✓ **В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.** Никогда не пугайте ребенка детским садом. Теперь вы проводите с ним меньше времени, компенсируйте это качеством общения. Чаще обнимайте ребенка, хвалите его. Если ребенок готовится к детскому саду, если и семья и воспитатели настроены на сотрудничество, то сложности адаптации будут сведены к минимуму.

**Желаем вашим детям легкой адаптации! Будьте здоровы!**