

*«Ребенок - зеркало семьи; как в капле воды  
отражается солнце, так в детях отражается  
нравственная чистота матери и отца».*

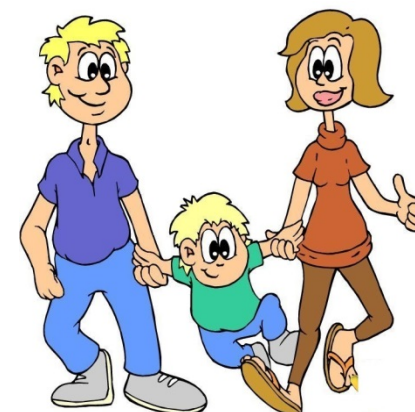
*В. А. Сухомлинский*

Оформление Яблонская Т.Н.

Педагог-психолог МБДОУ №4 г. Батайск

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеобразовательного вида №4

***Информация для родителей  
«14 альтернативных вариантов,  
как избежать наказания»***



г. Батайск

2016 г.

У многих родителей часто возникает мысль о том, что наказание это единственный способ заставить ребенка вести себя хорошо. Если чаще обращать внимание на поведение ребенка, разобравшись в причинах его поступков, что поможет лучше выполнять родительские обязанности. Как известно, ведущим видом деятельности в дошкольном возрасте является игра. С помощью игры можно научить ребенка освоить принятые нормы поведения.

**1.«Объясните ребенку, почему так нельзя поступать и раскройте причины»:** если вдруг ваш ребенок нарисовал на полу, объясните, что рисовать надо только на бумаге.

**2.«Попробуйте изменить окружающую среду»:**Если ребенок постоянно достаёт ваши вещи из шкафа, попробуйте закрыть шкафы так, чтобы ребенок не смог их открыть.

**3.«На своем примере покажите ребенку, как бы вы хотели, чтобы он себя вел»:**если ребенок кидает камни в птиц или дергает кота за хвост, уши, покажите ему, что птиц можно угостить крошками хлеба, а кота погладить.

**4.«Старайтесь чаще давать выбор, а не указания»:** ты пойдешь купаться до или после еды.

**5.«Рассказывайте ребенку о своих чувствах»:**необходимо дать ребенку понять, что его поведение влияет на вас.(Например: «Я сильно устаю от собирания игрушек по всему дому»).

**6.«Примените действия при необходимости»:**(Например, если ребенок не хочет ждать, когда на светофоре загорится нужный цвет, а хочет переходить дорогу прямо сейчас, возьмите его за руку и объясните опасность).

**7.«Отстраните ребенка из конфликтной ситуации, оставаясь с ним»:**постарайтесь выслушать и поддержать ребенка.

**8.«Ведите переговоры»:**если вам пора уходить с детской площадки, а ребенок хочет поиграть, поговорите с ним о том, сколько раз он может покататься на качелях перед тем, как вы уйдете.

**9.«Задумайтесь о пересмотре ваших ожиданий»:**маленькие дети любопытны и любознательны, порой бывают упрямыми и капризными, они полны энергии. Старайтесь принять вашего ребенка такими, каким он является.

**10.«Разрешите конфликт смехом»:**если ребенок на вас обиделся, предложите ему поиграть в игру вместе, это поможет забыть обиду.

**11.«Чаще разговаривайте с ребенком»:**старайтесь разговаривать с ребенком на разные темы, обсуждать происходящие ситуации, вместе устанавливайте правила.

**12.«Подготовьте ребенка к предстоящей ситуации»:**если вы ждете гостей, то следует объяснить ребенку, как он должен себя вести в присутствии гостей.

**13.«Делайте небольшие уступки вашему ребенку»:**я разрешаю тебе скушать не одну, а несколько конфет, так как ты сегодня хорошо поел.

**14.«Давайте себе время на отдых»:**посмотрите понравившийся вам фильм или передачу, выпейте чай с пирожным, отдохнув любая ситуация покажется вам разрешимой.

Удачи вам, мамы и папы!