



"ДЕТСКИЙ ЛЕПЕТ"

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

1. Здравствуйте....

стр. 2

2. Наши рубрики

стр. 3

3. Советы специалиста

стр. 5- 6

4. Мастерим вместе

стр. 7

5. Что нас ждет





Если снег повсюду тает,
День становится длинней,
Если все зазеленело
И в полях звенит ручей,
Если стал теплее ветер,
Если птицам не до сна,
Если солнце ярче светит,
Значит, к нам пришла весна.

Е. Карганова

Здравствуйте!

Мы рады приветствовать Вас, уважаемые родители, педагоги, гости детского сада на страницах нашей газеты «Детский лепет».

У вас в руках первый выпуск газеты в 2017 году и его мы посвятили весне, солнцу и конечно же праздничному поздравлению наших девочек, мам и бабушек.





Наши постоянные рубрики

Советы специалиста

В материалах этой рубрики вас ждут встречи с интересными людьми, специалистами детского сада и приглашенными социальными партнерами. Они проконсультируют вас на различные темы: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей дошкольного возраста; развитие музыкальных способностей; речевое развитие детей; нравственное воспитание дошкольников. Дадут вам квалифицированные ответы на вопросы развития и воспитания ребенка в семье и детском саду.

«Наш вернисаж»

Здесь вы сможете ознакомиться с наиболее удачными произведениями художественного творчества ваших детей во время проведения непосредственно-образовательной деятельности, с работами воспитанников, принимающих участие в различных конкурсах художественно-эстетической направленности.

«Говорят дети»

Эта рубрика посвящена наиболее интересным, непосредственным высказываниям детей в детском саду и дома.

«Мастерим вместе...»

Специалисты детского сада смогут предложить вам интересные идеи по изготовлению подарков, сувениров, игрушек,



*Милые дамы!
Поздравляем Вас с самым прекрасным
Днем весны – 8 марта!
Будьте всегда очаровательны и нежны!
Расцветайте вместе с первыми лучами
весеннего солнца, и радуйте окружающих*



**Пусть первый подснежник
Подарит Вам нежность!
Весеннее солнце подарит тепло!
А мартовский ветер
подарит надежду,
И счастье, и радость,
и только добро!**



Советы специалиста

Полезные овощи для детей, как их употреблять в пищу с удовольствием

Вообще, детские психологи замечают: до определенного возраста (обычно лет до 6-8) подавляющее большинство детей с подозрением относятся к смешанным блюдам: салатам, рагу, соте и т. д. Но более благосклонны к целым отдельным овощам. Особенно сырым, конечно. Если вы хотите, чтобы ребенок съел отварные овощи — например, свеклу или морковь — нарежьте их крупными кубиками или ломтиками, положите на отдельные тарелки и предложите малышу. Не надо поливать их никакими соусами или маслом: пусть попробует их, так сказать, в натуральном виде. Очень часто в таком виде дети едят овощи охотнее, чем в винегрете или салате.

Свежие сезонные овощи также лучше подавать отдельно и целиком: тщательно промойте огурцы, помидоры, листья молодой капусты, зеленый лук и укроп, не горький листовой салат — и предложите ребенку, показав, что при желании эти овощи можно слегка посолить и поперчить, а также закусить ломтиком ржаного или зернового хлеба. Некоторые хрустящие овощи и корнеплоды — морковь, огурцы, дайкон, редьку, черешки сельдерея — можно нарезать удобными «палочками» и подать к ним отдельно соус (его приготовить очень просто — 150 мл натурального несладкого йогурта или сметаны 10%-ной жирности приправить солью, перцем и растертым зубчиком чеснока). Показать ребенку, как макать овощные палочки в соус — скорее всего, эта идея ему очень понравится.

Еще один вариант, который вполне можно использовать для насыщения детского рациона овощами: готовить «смужи» и супы-пюре. Для смужи можно использовать множество сочетаний овощей и фруктов: яблоко, сельдерей и сок лимона, или же огурцы без кожицы с укропом, чесноком и солью. Все компоненты измельчаются в блендере и по желанию немного разбавляются минеральной водой. Смужи, в некотором смысле, лучше овощных соков, поскольку вся клетчатка, содержащаяся в овощах, переходит в этот густой и ароматный напиток. А в суп-пюре можно без труда превратить абсолютно любой овощной суп, который вы приготовили для всей семьи: это отличное решение, если ребенок не любит именно плавающие в супе кусочки овощей.



Дети и спорт: как их подружить?

Еще тридцать лет назад родители жаловались, что не могут вечером загнать домой ребенка с улицы: шумная ребятня лет с трех носилась дни напролёт, играя в мяч, прятки и догонялки. Сегодня дети все меньше двигаются и все больше сидят – сначала на учебных занятиях, потом – дома, перед телевизором и компьютером. Как привить современному ребенку любовь к спорту, и вообще – к движению?

Спорт как игра

До определенного возраста – примерно до 8 лет – самым лучшим способом привить ребенку любовь к спорту является игра. По любому сценарию – поиграйте в «Олимпиаду», ставьте друг другу оценки, сделайте «медали»... Самая большая ошибка, которую совершают родители 3-4-летних детей – это попытка заставить малыша относиться к «тренировкам» всерьез. Конечно, если ребенок проявляет экстраординарный интерес и имеет явные способности к «большому спорту», и вы намерены отправить его в настоящую спортивную школу – например, на фигурное катание или гимнастику – то это другой вопрос. Здесь – да, спорт из игры быстро превращается в профессию. Однако, по статистике, всего 3-5% детей, которых в раннем возрасте родители отвели в «школы олимпийского резерва» и другие профессиональные спортивные заведения, остаются в «большом спорте». А если вы хотите, чтобы ребенок просто гармонично развивался – преподнесите любой спорт как увлекательную игру с понятными пра-





Мастерим вместе...

«Открытка маме»

Ребенку обязательно понравится идея обвести собственную ладошку, вырезать получившийся силуэт и из него сделать маме открытку.

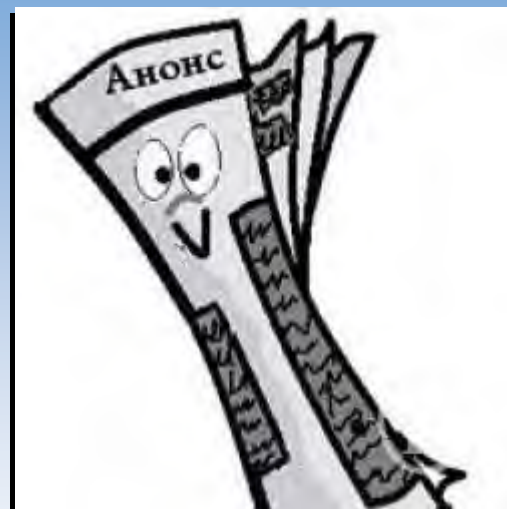
Для аппликации Вам потребуется: белый картон, карандаш, ножницы, цветная бумага, клей.



Отдельно вырежьте и склейте из цветной бумаги букет весенних цветов. Приклейте ладошку к лицевой стороне открытки на 8 марта. Только пальчики оставьте не приклеенными! Вложите в них цветы, загните и только тогда приклейте. Открытка маме своими руками готова!



Анонс ближайших событий:



1. Утренники в группах «Для наших мам и бабушек!»
2. Танцевальный конкурс «Солнечный зайчик»
3. Праздничные развлечения для детей «Прощай Зима»
4. Викторина для детей старшего дошкольного возраста «День космонавтики»



Информационный вестник

МБ ДОУ №4

Наш адрес: пер. Морской, д.32,
г.Батайск, 346880

телефон: 8(86354)5—73—38

e-mail.ru: sadik.4@mail.ru

Заведующий МБ ДОУ №4

Майорова Е.В.

Ответственный редактор:

Ткаченко Е.В.

Над номером работали:

Майорова Е.В.

Яблонская Т.Н.

Есауленко И.В.

Газета выходит 1 раз в квартал.

Тираж 50 экземпляров.

Распространяется бесплатно.

Спонсорство приветствуется.